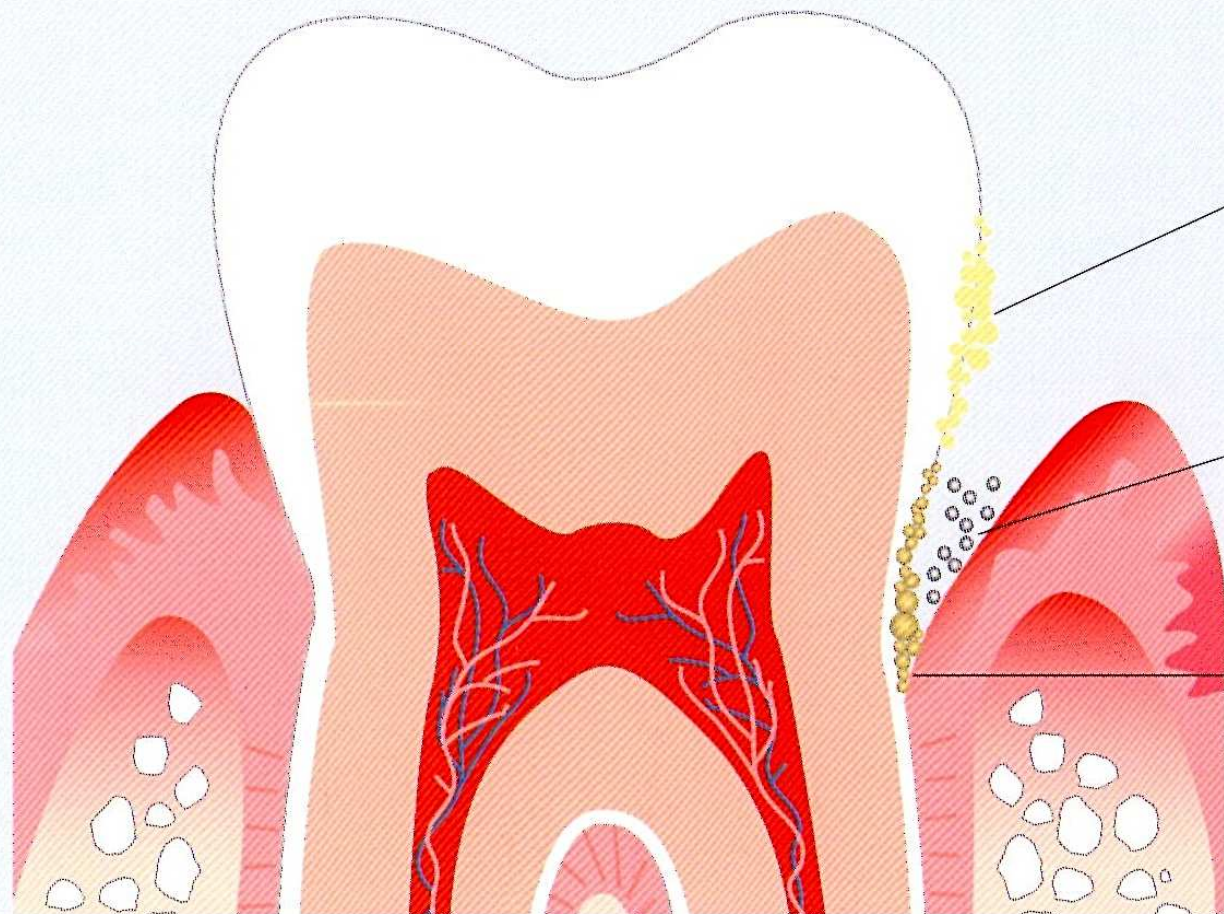


## 患者様のためのプラークの種類と除去方法



### えん じょう 縁上付着性プラーク

歯の表面にこびりついているプラーク(歯垢)です。

- 除去方法:ご家庭でブラッシングや歯間ブラシ、フロス等で除去することができます。

### えん か 縁下非付着性プラーク

歯周ポケット内に浮遊している  
最も毒性の強い細菌が存在します。

- 除去方法:歯科医院での洗浄やご家庭でのデンタルウォータージェット(ハイドロフロス)で除去します。

### えん か 縁下付着性プラーク

歯周ポケット内のセメント質の表面に  
こびりついているプラークです。

- 除去方法:歯科医院で歯石除去やPMTC(歯面清掃)などのプロフェッショナルケアで除去できます。