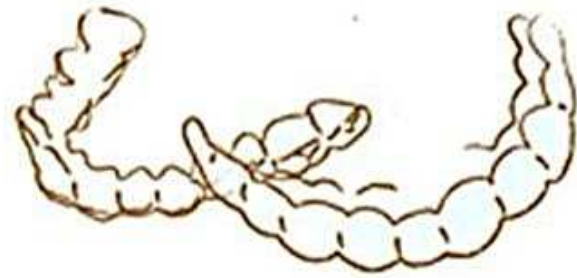


# ホームホワイトニング

ホームホワイトニングとは、自宅で行うホワイトニングです

1 歯型を採ります

2 歯型に合わせたマウストレーを作製します



## こんな時におすすめ

自宅で白くしたい！  
来院回数は減らしたい！  
効果を長く続けたい！



効果に個人差がありますので、歯科医師のチェックを受けながら行うと安心です。だいたいの目安は、2週間です。

3 歯科医院でトレーを合わせます

4 使い方を教えてもらいます

1日2時間の処置を2週間続けます



## 自宅に持ち帰ったら…



1 丁寧に歯を磨きます



2 トレーにジェルを注入します



3 ジェル入りのトレーを装着します

約2時間装着後…



4 お手入れ  
終了後口の中やトレーを十分に水洗いします。

監修：鶴見大学歯学部歯科保存学第一講座 大森かをる先生

- ※虫歯や歯周病が未治療の場合は、オフィス・ホームホワイトニングとも出来ません。
- ※ホワイトニング中に、歯がしみる状態が出ます。しみどめの歯磨き剤や、塗り薬で対応可能です。
- ※ホワイトニング中には、カレーや赤ワイン等の色が強いものは逆に着色の原因となるのでご注意ください。