

歯のクリーニング

歯科医師・歯科衛生士が器械を使って歯面をクリーニングします



除去できるのは…



茶 渋



タバコのヤニ



歯磨き不足による汚れ

クリーニングが終わったら…

✓ 毎日の歯磨きを丁寧に！

✓ 半年に一度は歯科医院でチェックし、
場合によっては再クリーニングを行きましょう。



監修：鶴見大学歯学部歯科保存学第一講座 大森かをる先生

※保険診療では歯周病の治療の一環として行います