

Q:アライナー治療は痛いですか？

A:多くの患者は、各治療段階でアライナーが新しくなった数日間、歯の痛みが伴うことがあります。これは、最終目標の位置まで歯を動かそうとする力が働いていることによるものです。この痛みは、新しいアライナーを装着して数日間で、徐々に感じなくなります。もし数日経過しても痛みがひかない場合は、担当医に相談してください。

Q:アライナーを装着することで、話しづらくなることはありますか？

A:すべての矯正治療と同様に、舌がもつれたりするなど、一時的に話すことに影響を及ぼすことがあります。アライナーに慣れることによって解消されていきます。

Q:新しいアライナーを装着するときに、きちんと音がしないのですが、どうしたらよいのでしょうか？

A:新しいアライナーと現在の歯の位置との間にわずかな距離があるため、歯が新しいアライナーの位置に合うまでに時間を要します。したがって、各治療段階の初期において、音がしなくても異常ではありません。アライナーの装着感で、ご不明な点がありましたら、担当医にご相談ください。

Q:アライナーを使用している期間中の食べ物の制限はありますか？

A:担当医からの指示がある場合を除き、一般的には食べるものに制限はありません。但し、食事中はアライナーを外してください。

Q:アライナーを装着した状態で、温かい飲み物や冷たい飲み物を飲むことはできますか？

A:水以外の飲み物は虫歯の原因や着色汚れの原因、また、高温の飲み物はアライナーを歪める原因となります。水を除き、アライナーを装着した状態での飲食は行わないでください。

Q:アライナーを装着した状態でガムを噛むことができますか？

A:ガムがアライナーにくっついてしまうため、ガムは噛まないでください。