

“美しい口元”診断

歯を白く、美しくする方法は、主に6つあります。
あなたに最適な方法をチェックしてみましょう！

スタート あなたの変色原因はどれ？



- タバコのヤニや飲食物による着色を取りたい
- 加齢による変色を白くしたい
- 失活歯を白くしたい

- 今日だけ急いで白くしたい
- 歯自体をじっくり白くしたい
- 歯の表面の色や形を良くしたい

ホワイトニング

- 短時間の通院で白くしたい
- 時間がかかるても自宅で白くしたい

歯のクリーニング

- 終わった後に…
- もう少し歯を白くしたい

歯面コーティング

- 歯面コーティング材を外したら…
- ずっと白くしたい

オフィスホワイトニング

ホームホワイトニング

extra

歯の表面を薄く削ってセラミックの付け歯を接着する
「ラミネートベニア」という方法がおすすめです。

監修：鶴見大学歯学部歯科保存学第一講座 大森かをる先生



※「ホワイトニング」の治療は自費治療となります。虫歯や歯周病の治療の一環で「ホワイトニング」の治療に近い治療は行えます

※かぶせものや詰め物の治療も、ここでは「ホワイトニング」の治療としています

※かぶせものや詰め物を保険診療で行う場合は虫歯の治療の一環としての治療になり、セラミックではなく強度の弱いプラスチックの治療となります